Vážení rodiče,

poskytujeme doplňující informace k zajištění kurzu výuky plavání žáků 2.3. a 4.roč. v termínu 14.2. -18. 4.2023.

### Kurz je realizován v PLAVECKÉ ŠKOLE LUMÍRA ZÁTOPKA na Plovárně Hranice.

### Délka kurzu: 9 dvouhodinových lekcí – vždy v úterý 11:00 – 12:30 h

Žáci odjíždí přistaveným autobusem **od školy v 10:15 hod., po návratu ve 13:15 hod.** odchází na oběd.

**Pedagogický doprovod:** Zuzana Sušeňová, Kamil Kopřiva, Ivana Zapletálková

Žáci, kteří jsou po nemoci, nebo s příznaky nachlazení, si vezmou převlečení - tričko, kraťasy, přezůvky a účastní se výuky plavání bez vstupu do bazénu.

**S sebou do podepsané igelitové tašky :**

* plavky
* ručník nebo osušku
* sprch. gel / mýdlo
* hřebínek, dlouhé vlasy svázat gumičkou
* pití
* teplé oblečení (čepice na hlavu)
* mohou být plavecké brýle (potápěčské NE)

Plaveckou čepici žáci mít nemusí, zvažte u děvčat s dlouhými vlasy, zda by to pro ně nebylo lepší. V šatně jsou pouze 2 fény. Gumové přezůvky necháváme také na zvážení rodičů. Za ztrátu věcí škola neodpovídá, mobilní telefony a drahé náušnice nechte raději doma. Jsou zakázané hodinky (i chytré hodinky), náramky a řetízky. Drobné peníze žákům nedávejte, nebudou mít čas si něco v občerstvení kupovat.

První hodinu proběhne poučení BOZ žáků při plavecké výuce. Plavecká škola zodpovídá za bezpečnost a zdraví žáků v době plavecké výuky.

**Žáci plavou od 11:00 h do 12:30 h (dvě vyučovací hodiny).**

Podmínkou kurzu je platné **Lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti** na školu v přírodě, plavecký kurz a letní tábor. **Většina žáků má platná z loňského roku, kopii máme ve škole.** Pokud Vám tř.uč. napíše, abyste si potvrzení vyřídili, je potřeba si to zajistit u vašeho pediatra a odevzdat před plaveckým výcvikem.

Pro bližší info se můžete obrátit na p. Lumíra Zátopka: 728 734 171 nebo na řed.školy: 731 714 661.

 Mgr. Ivana Zenáhlová, řed.školy